



宝塚市花屋敷グラウンド 9月号



真夏の日差しがぎらぎらと照りつける日が続いております。

残暑がいつそう身にこたえる毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？

9月のテニス教室、フィットネスをご紹介します。お気軽にお問い合わせください。

【 レディーステニス練習マッチ会 】 (C級対象)

日程：9月18日(金)

時間：10:00~16:00

料金：1組 ¥3,800

方法：4組によるリーグ戦後、
順位別トーナメント

対象：一般女性

申込方法：受付にてお申込み下さい

定員：16組

C級…市民大会
など出場経験が
ある方

【 卓球 】

時間：9:00~20:00

※アクティブルーム利用中はご利用できません

※詳細は窓口までお問い合わせください

料金：¥500 (1時間1台)

※ラケット・ボールのレンタル料含まず

予約方法：お電話にてご連絡下さい

卓球のスタンプカード配布してます♪

満月の夜に月のパワーを
感じながら、グラウンドで
ヨガを楽しみませんか？
疲れた身体も心も
デトックス&リラックス…
浄化作用抜群です。

【 月のパワーでナイトヨガ 】

日程：10月1日(木)

19:30~20:30

※雨天中止

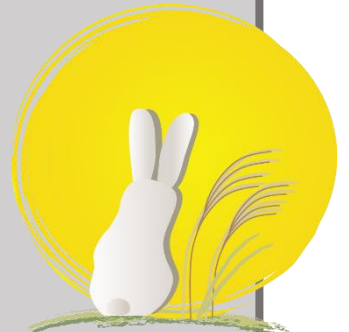
場所：花屋敷グラウンド
多目的グラウンド

受講料：1,000円

対象者：女性限定

定員：20名(5名以上より開催)

申し込み方法：お電話にてご連絡下さい



宝塚市立花屋敷グラウンド

〒665-0802 宝塚市花屋敷荘園4丁目2-35

TEL & FAX 072-744-2366