

ひざ・こし楽々体操

日 程: 10月7日(月)

時 間: 10:15~11:15

場 所: 花屋敷グラウンドアクティブルーム

料 金: ¥1,200

定 員: 10名(最低開講人数 3名)

お申込み方法: 要予約。お電話またはメールでご予約ください。

(申込締め切りは10月4日まで)

お問い合わせ: TEL/FAX 072-744-2366

Mail: info@hanayashiki-g.com

膝や腰の痛みや不安を解

消するストレッチです!!

