

# 膝腰改善体操

★ 7月8日（月）10:15～11:15

★ 料金：¥1,200

膝や腰の痛みや不安を解消する  
ストレッチ運動です。  
初心者の方、大歓迎です！

お申込みはお電話にて（お名前・連絡先）  
をお知らせください。（072-744-2366）  
スタッフ一同よりお待ちしております。

