

平成29年度 スポーツ安全講習会



体づくり・熱中症対策講座

ドリンク
プレゼント

スポーツをがんばる中高生の皆様、暑い時期を乗りきる体づくりを一緒に考えてみませんか？
近年、増加している熱中症の正しい知識を身に付けて、暑い季節も安全に過ごしましょう。
食事の重要性、水分補給のポイントを学んで、体力向上に役立ててください。

講習を受けて、夏でも実力が発揮できるカラダをつくりましょう！！

日 時： 8月24日(木) 17:00～18:00

場 所： 宝塚市花屋敷グラウンド アクティブルーム

対 象： 中・高校生以上の選手、指導者

講 師： 株式会社 明治

管理栄養士 結城 宏香先生

(スポーツジュニアからトップ選手まで幅広く栄養サポートをされています。)

参加費： ￥500- (当日、窓口にてお支払い下さい。)

持ち物： 筆記用具

申込方法： お電話またはFAXにてお申込みください。

(お名前・連絡先(電話番号)をお知らせください。)



HEAT STROKE

宝塚市立花屋敷グラウンド

〒 665-0802

宝塚市花屋敷荘園4-2-35

開館時間：8：45～17：00

TEL/FAX：072-744-2366



日・祝を除く AM7:30～AM8:30
スクールゾーンのため車両通行禁止