



# 宝塚市立花屋敷グラウンド

Vo.01

2017.5.8 発行

発行責任者

指定管理者  
たからづか花屋敷スポーツ  
ライフグループ

平成 29 年 4 月 1 日より、宝塚市立花屋敷グラウンドの指定管理者になりました  
「たからづか花屋敷スポーツライフグループ」です。

私たちは、豊かな市民のスポーツライフの創造と宝塚市のスポーツ文化の活性化をめざし、宝塚市立花屋敷グラウンドの管理運営に尽力してまいりますので、ご支援・ご愛顧を賜りますよう、よろしくごお願い申し上げます。

リニューアルオープンとしてフィットネススクールがスタートしました。

緑に囲まれたスタジオで心身ともにリフレッシュしませんか。スタッフ一同お待ちしております。



## 5月の行事・イベント

### テニススクールのご案内

- ◆ 初心・初級クラス  
テニス未経験の方や技術を学びたい方。
- ◆ 中級  
テニス経験があり更なる技術・戦術を学びたい方。
- ◆ ジュニア1クラス  
小学生限定、テニスの基本を学ぶ。

各クラス開講しております。  
体験（1回¥500）をしてからの入会をおすすめします。

まずはお電話でお問い合わせください。

### 無料体験会実施中

カラダバーエクササイズ	5月8日(月) 13:30~14:30
ピラティス	5月8日(月) 15:30~16:30
はじめてエアロ	5月9日(火) 14:00~15:00
ヨガ	5月9日(火) 19:00~20:00
ZUMBA	5月10日(水) 10:15~11:15
かんたんヨガ	5月12日(金) 15:30~16:30
ストリートダンス	5月13日(土) 10:30~11:30

#### 有料体験（1,000円）

健美創	5月10日(水) 15:00~16:00
女性のためのヨガ	5月13日(土) 10:30~11:30

花屋敷グラウンドのスタジオは緑に囲まれた静かな空間です。  
大きなガラス窓からは大阪平野が一望できます。  
更衣室はシャワー、ボディソープ、シャンプー、ドライヤー完備。  
また、無料駐車場をご利用いただけます。

夏に向けて  
フィットネスを  
はじめましょう。



〒 665-0803

宝塚市花屋敷荘園4-2-35

TEL : 072-744-2366

開館時間 : 午前 8 : 45 ~ 午後 17 : 00